**西丽街道“0570”老年人居家适老化改造项目建议清单**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **序号** | **内容** | **作用说明** |
| 室内行走便利 |  | 防滑处理 | 在卫生间、厨房等区域，铺设PVC等材质的防滑地砖（地板、地胶），避免滑倒并具有一定的防潮作用。卫生间局部可使用防滑垫。 |
|  | 地面高差  处理 | 台阶改坡道，铺设水泥坡道，保证路面平滑、无高差障碍，避免老年人行走发生磕碰跌倒，方便轮椅进出。门槛高度较低或不宜铺设水泥坡道情况下，可加设橡胶等材质的可移动式坡道。 |
|  | 平整硬化 | 屋内（外）地面水泥平整硬化，方便轮椅进出。 |
|  | 门槛移除 | 移除门槛，保证老年人进出无磕碰跌倒风险，方便轮椅进出。 |
|  | 房门拓宽 | 在不影响房屋主体结构的前提下，对卫生间、厨房等空间较窄的门洞进行拓宽，改善通过性，方便轮椅进出。 |
|  | 平开门改推拉门 | 方便开启，增加通行宽度和辅助操作空间。 |
|  | 下压式门把手改造 | 可用单手手掌或手指轻松操作，增加摩擦力和稳定性，方便乘轮椅老年人或者手部力量较弱的老年人开门。 |
|  | 安装防撞护角/防撞条 | 在家具尖角或墙角处安装防撞护角或防撞条，防止老年人磕碰划伤。 |
|  | 安装提示  标识 | 黏贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。 |
| 如厕洗澡安全 |  | 蹲便器改坐便器 | 减轻蹲姿造成的腿部压力，减轻老年人如厕下蹲、站立困难。方便乘轮椅老年人使用。根据实际情况，可增加给排水路改造、地台拆除项目。 |
|  | 坐便椅 | 坐便椅（带便桶）方便体弱或行动不方便的老年人就近如厕，一般放于卧室。 |
|  | 马桶增高器 | 安装在马桶上的增高装置，带扶手，提高老年人如厕时的便利性和舒适度。 |
|  | 加装扶手 | 在坐（蹲）便器、淋浴区、高低差变化处安装扶手，辅助老年人起身、站立、转身、坐（蹲）下和通过。包括一字型扶手、U型扶手、L形扶手、135°扶手、T形扶手或者助力扶手等。 |
|  | 洗澡椅  （浴凳） | 辅助老年人洗澡用，避免老年人滑倒，提高安全性。居家空间较小的，可配置上翻支撑淋浴壁椅。 |
|  | 浴缸/淋浴房改造 | 拆除浴缸/淋浴房，更换浴帘、浴杆，增加淋浴空间，方便照护人员辅助老年人洗浴，以及意外跌倒后的搀扶。 |
|  | 基本用水用电改造 | 对室内老化或裸露的电气线路进行改造，配置安全插座；对室内严重锈蚀或即将损坏的水管进行改造。 |
| 厨房操作方便 |  | 台面改造 | 降低灶具、洗菜池、面盆等台面高度，或采用升降台面，方便乘轮椅老年人或身高较矮的老年人操作。下方留出空间，方便乘轮椅老年人靠近。 |
|  | 加设中部柜 | 在吊柜下方设置开敞式中部柜、中部架，方便老年人取放物品。 |
|  | 水龙头改造 | 改装拔杆式或感应水龙头，方便乘轮椅老年人或者手部力量较弱的老年人开关水阀，避免忘关水阀。 |
| 居家环境改善 |  | 电源插座及开关改造 | 视情况进行高/低位改造，避免老年人下蹲或弯腰，方便老年人插拔电源和使用开关。更换老旧以及不灵敏开关，必要时增加双控电开关。 |
|  | 床边扶手 | 在老年人床边安装护栏、抓杆或可升降式扶手，辅助老年人起身、上下床，避免翻身意外跌落，保障老年人睡眠和活动安全。 |
|  | 适老家具  配置 | 如换鞋凳（1个）、适老椅（不超过家庭老年人数）、电动升降晾衣架等。 |
|  | 更换或新增灯具 | 更改或新增节能型灯具，避免直射光源、强刺激性光源，确保光线柔和，改善照明环境。 |
|  | 安装感应夜灯（地灯） | 在卧室、走廊灯区域安装感应便携灯，人走灯灭，辅助老年人起夜使用。 |
|  | 安装闪光震动门铃 | 供听力视力障碍老年人使用。 |
| 智能安全监护 |  | 防走失设备 | 集成老年人身份信息，可监测定位（或具备电子围栏功能）、长期待机（无需频繁充电或更换电池），避免老年人走失。实时传输数据，向老年人亲属推送意外风险信息。可采取纽扣、手环、手杖、胸卡、钥匙扣等多种形式。 |
|  | 数据集成  网关 | 保证智能安全保护改造设备数据网络实时传输。 |
|  | 一键呼叫  装置 | 安装在卧室床头、卫生间坐（蹲）便器旁、淋浴区等位置，用于老年人发生紧急情况时的主动报警。实时传输数据，如发生紧急呼叫，向老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。 |
|  | 人体感应  探测器 | 安装在客厅、卫生间、卧室等居家环境中，监测老年人活动信息。实时传输数据，如发生老年人长时间处在某个区域，向老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。可采取红外、AI摄像头、毫米波、雷达波等类型。 |
|  | 门磁感应器 | 安装在老年人家庭室内外出入主门口处。实时传输数据，如发生长期未关门情况，向老年人、老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。 |
|  | 煤气泄漏  报警器 | 发生煤气泄漏意外时，响铃提醒老年人及时处理。实时传输数据，向老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。 |
|  | 溢水报警器 | 发生溢水意外时，响铃提醒老年人及时处理。实时传输数据，向老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。 |
|  | 烟雾报警器 | 发生浓烟意外时，响铃提醒老年人及时处理。实时传输数据，向老年人亲属及为老服务组织推送意外风险信息。 |
|  | 健康监测  设备 | 健康监测设备可分为便携式和可穿戴式，能够24小时监测老年人生命体征，如监测心电、血压、血糖、血氧、体温、心率、睡眠质量等，对异常情况及时推送。其中可穿戴式分为手环（腕带）、腰带、胸带类，手表类，服饰内置类。 |
|  | 智慧屏 | 通过智慧屏融合音视频、健身、教育等交互模式，与老年人手机、IOT设备、智能穿戴等硬件互联互通。 |
|  | 智能门锁 | 老年人发生紧急突发情况时，通过联系独居、空巢老人家庭成员，120等救援人员可通过密码第一时间进入房间，抓紧“黄金救援期”。 |
|  | 智能康复  设备 | 智能康复设备包括认知训练、上肢训练、下肢训练、感官训练等训练项目，可以为老年人及认知障碍者及肢体障碍者提供专业、科学的训练项目，帮助其恢复健康状态。 |
| 辅助器具适配 |  | 手杖 | 包含手杖、三脚或四脚手杖、凳拐等（不超过家庭老年人数），辅助老年人平稳站立和行走。 |
|  | 轮椅 | 自推或由家人、护理人员辅助推行，增大老年人活动空间范围，包括普通轮椅、带姿势控制的特殊轮椅和电动轮椅等。 |
|  | 助行器 | 包含框式、轮式、台式、带座助行器，辅助老年人站立和行走。 |
|  | 接尿器或便盆 | 适用于长期卧床或行动不便的老年人。 |
|  | 护理床 | 帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作，辅助喂食、处理排泄物等，仅限失能老年人配置。 |
|  | 防压疮垫 | 重新分布臀部与背部受力，避免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮，包括防压疮坐垫、靠垫或床垫等。 |
|  | 放大设备 | 使用光学原理或电子原理进行影像放大，方便视力不佳的老年人使用，包括放大镜、放大镜指甲剪等。 |
|  | 助听器 | 帮助老年人听清声音来源，增加与周围的交流，改善心理健康状况。 |
|  | 自助进食器具 | 包括防洒碗（盘）、助食筷、弯柄勺（叉），辅助老年人进食。适老配重餐具，方便上肢及神经系统有功能障碍老年人的日常进食。 |